

## PB10-10 Erlebnispädagogische Radfreizeit im Donautal (Klaus S., AD)

Vom **10. bis 13.08.10** unternahm ich mit meinem Bruder eine Radfreizeit im wunderschönen oberen Donautal. Organisiert wurde diese Freizeit von Hilfe nach Maß in Gammertingen. Untergebracht waren wir im Backpackers-Hotel in Gutenstein. Das Haus liegt inmitten einer herrlichen Naturlandschaft, im Naturpark „Obere Donau“ zwischen Sigmaringen und Beuron.



Mit dem Rad, zu Fuß oder im Kanu erkundeten wir Felsen, Berge, Höhlen, Wasser, Wald und Wiesen. Obwohl ich schon

vor der Freizeit Angst vor dem Kanufahren hatte, konnte ich diese mit Unterstützung des Leiters der Freizeit überwinden. So bin ich wieder einen Schritt weiter in meinem



Leben gekommen. Ich habe mich nach der Fahrt



einfach großartig gefühlt. Für die Gruppe habe ich einen Barfußpfad angelegt. Da wir zu den fünf Sinnen gearbeitet haben, hatte ich diesen Vorschlag gemacht und umgesetzt. Ebenfalls habe ich für die Gruppe gekocht, was sie gern angenommen hat.

Wir haben jeden Tag etwas Neues unternommen und am Abend gemeinsam die Erlebnisse des Tages besprochen. Allen hat die Freizeit gut gefallen. Für mich war es ein besonderes Erlebnis und ich danke dem Förderkreis, dass er mir die Möglichkeit geschaffen hat, an dieser Reise teilzunehmen.